



Ben, 29.09.1936 doğumlu GÜNGÖR AKINCI'yım. **“Kanserden korkma geç kalmaktan ve tedavi olmamaktan kork**” sloganı ile yaşadıklarımı sizlerle paylaşmak istiyorum.

2004 Nisan ayında Kadın Hastalıkları rahatsızlığım nedeni ile değerli başarılı bir ameliyat geçirdim. Ameliyat öncesinde gerekli tetkikler yapılırken akciğer filminde bir kitle olduğu görüldü. Bu kitle nedeniyle 4 Haziran 2004 tarihinde 6 saat süren bir ameliyat geçirdim. Bu ameliyatım öncesi ve sonrası tüm doktorlarıma şükranlarımı sunarım. Başka bir rahatsızlığımın tedavisi için hazırlamışken, bir anda “akciğer kanseri olduğumua öğrenmek tabi ki kolay bir durum olmadı. Halen daha benim hastalığıma yakalanmış, tüm hastalara da söylediğim gibi ilk duyduğum an “ben bu hastalığı yeneceğim” dedim. İnanç, azim ve hayatı sevmek, bu hastalıkla başa çıkmanın psikolojik ilaçları! Ameliyat sonrasında bana verilen programda üç seans kemoterapi aldım. Bedensel gücüm el verdikçe rutin ev hayatımdan kopmadan, ameliyat öncesinde olduğu gibi kendim ve sevdiklerimle ilgilendim.

İlerleyen süreçte de yavaş yavaş normal yaşantıma geri döndüm. Hiç moralimi bozmadım; ağlayıp sızlanmadım, kendimi yıpratmak ve moralimi bozacak nedenlerden uzak kalmaya gayret ettim. Bu gayretimin nedeni kendimi güçlendirme isteğimle beraber, sevgili eşimi ve yavrularımı da üzmememe isteğimdendi. Hayat gayelerimden kopmadım.

Ben önce Allah'a sonra doktorlarıma güvendim. Şimdi aradan 9 yıl geçti. Bu yıllar içinde hocalarımla hiç irtibatı kesmedim, muntazam kontrollerime gittim, gıdama dikkat ettim, bol meyve-sebze ile beslendim. Fazla olmamak kaydı ile proteinli gıdalar yedim.

Şimdi çok sağlıklıyım, eşimin işini yapıyoruz, gezip eğleniyorum.

Yukarıda belirttiğim gibi “Kanserden korkma geç kalmaktan ve tedavi olmamaktan kork”

diyorum.

Saygılarımla.

GÜNGÖR AKINCI

23 Mayıs 2013